

# solimed - ÄRZTLICHES QUALITÄTSNETZ SOLINGEN

Die lokalen Initiativen und soziale Projekte auf einen Blick:

## Gesundheitsakademie

In Kooperation mit der Bergischen Volkshochschule informieren Ärzte über aktuelle medizinische Themen, Vorsorge- und Behandlungsmethoden.

## Praxis ohne Grenzen

Ist eine Praxis für Menschen in besonderen Lebenslagen, die meist nicht krankenversichert sind und medizinische Hilfe benötigen.

## MediMobil

Mit dem MediMobil der Solinger Tafel fahren Ärzte und ehrenamtliche Mitarbeiter des Roten Kreuz zu Obdachlosen und Bedürftigen in Solingen und versorgen sie medizinisch.

## Medizinische Basishilfe

Ein kleines solimed Praxis-Netzwerk hilft Patienten in Not – ohne Bürokratie und Abrechnung.

## Familiäre Unterstützung

Mit der Familienunterstützung helfen wir ganz unbürokratisch sozial benachteiligten schwangeren Frauen und Müttern und deren Kindern.

## Medikamententafel

Gemeinsam mit der Solinger Tafel und vier Apotheken bietet solimed Unterstützung bei den Medikamentenkosten der grünen Rezepte für verarmte Menschen.

Mehr Informationen, Kontakte und die Möglichkeit zu spenden finden Sie unter [www.medizinische-hilfe-solingen.de](http://www.medizinische-hilfe-solingen.de). Ihre Spende ist gemeinnützig und steuerlich absetzbar.

# solimed - ÄRZTLICHES QUALITÄTSNETZ SOLINGEN

Mit dem Ziel, die Qualität der medizinischen Versorgung in Solingen zu verbessern, wurde 2004 der Verein solimed Ärztliches Qualitätsnetz Solingen e.V. gegründet. Rund 150 Ärztinnen und Ärzte gehören aktuell dem eingetragenen Verein an. Die heute etablierte Gesundheitsakademie, die in Zusammenarbeit mit der Bergischen Volkshochschule monatliche Informationsveranstaltungen zu medizinischen Themen für Solinger Bürger kostenlos anbietet, ist nur eine Initiative von solimed. Der Verein hat zahlreiche soziale Projekte ins Leben gerufen, in denen sich die Ärztinnen und Ärzte sowie zahlreiche weitere Helfer unentgeltlich und ehrenamtlich für Solingen engagieren.

solimed  
**Ärztliches Qualitätsnetz Solingen e.V.**

## Kontakt

Grünwalder Str. 29-31  
42657 Solingen  
Tel. 0212 / 249 46 75

Informationen und die teilnehmenden Praxen finden Sie auf unserer Internetseite [www.solimed.de](http://www.solimed.de)



© fotolia\_fotolia\_lightpoet



© fotolia\_kasfo

# DAS NEUE PROGRAMM

solimed-  
GESUNDHEITSAKADEMIE

# 2019

# PROGRAMM 2019

Die solimed-GESUNDHEITSAKADEMIE bietet in Kooperation mit der Bergischen Volkshochschule Veranstaltungen zu medizinischen Themen an. Informationen und Aufklärung über Krankheiten, Vorsorge und moderne Behandlungsmethoden stehen im Fokus der Veranstaltungen.



Die Veranstaltungen finden im Forum der VHS, 3. Etage, Mummstraße 10 statt.

Beginn jeweils 19:00 Uhr, Ende ca. 20:30 Uhr.

**Der Eintritt ist frei.**

## TERMINE

### MO 14. JAN. „RÜCKENSCHMERZEN HAT JEDER – EINE VOLKSKRANKHEIT?“

– Ursachen, Diagnostik und Therapie

**Referentin:** Dr. Christiane Flachsenberg – Fachärztin für Orthopädie

### MO 11. FEB. „FETTLLEBER!“

– muss ich etwas dagegen machen?

**Referent:** Dr. Gia Phuong Nguyen – Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie

### MO 11. MÄRZ „SCHMERZENDE HÄNDE - WAS TUN“

– Arthrose, Springfinger oder Rheuma? Ein Update!

**Referent:** Dr. Robert Weindl – Facharzt für Chirurgie

### MO 08. APRIL „TAKTLOSES HERZ - VORHOFFLIMMERN“

– Herzrhythmusstörungen und ihre Behandlung

**Referenten:** Prof. Dr. Hans Martin Hoffmeister – Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie  
Herr Thomas Schmidt – Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie

### MO 13. MAI „DIE PILLE DANACH“

– wann und wie?

**Referentin:** Dr. med. univ. Aysun Kiralp – Fachärztin für Gynäkologie

### MO 17. JUNI „DIE SACHE MIT DEM BURNOUT“

– Wann muss ich von einer Depression sprechen?

**Referent:** Herr Helmut Heinz – Facharzt für Psychiatrie

### MO 08. JULI „KAPUTTE HÜFTE – KAPUTTES KNIE“

– Möglichkeiten des künstlichen Gelenkersatzes

**Referent:** Dr. Thomas Fröhlich – Facharzt für Orthopädie

### MO 09. SEP. „IMPFUNGEN RETTEN LEBEN“

– Fake News oder Fakten?

**Referent:** Herr Dr. Ulrich Legler – Facharzt für Innere Medizin

### MO 11. NOV. „WAS GIBT ES NEUES IN DER DIABETESTHERAPIE“

– muss es immer Insulin sein?

**Referentin:** Dr. Heike Freiheit – Fachärztin für Innere Medizin, Diabetologie

### MO 09. DEZ. „ALARM IM DARM – REIZDARM UND CO.“

– Symptome, Behandlung, Ernährung

**Referentin:** Dr. Monika Pracht-Seidenstücker – Fachärztin für Allgemeinmedizin